

## 1.- TIPS

### LISTADO DE CREENCIAS

Ver cada una de ellas sinos ayuda en el lo que quiero crear HOY para conseguir lo que quiero mañana

**magfera**  
El valor de las personas

### TU CREENCIA LIMITANTE

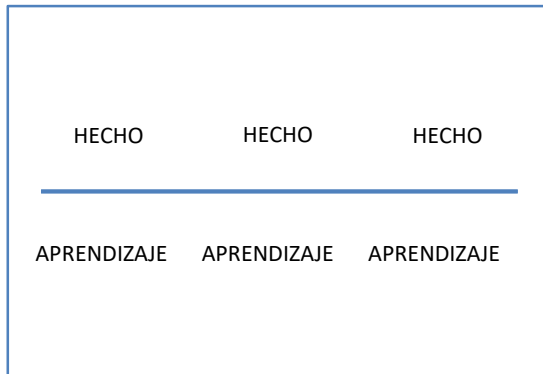
¿EN QUÉ TE PERJUDICA?

¿EN QUÉ TE BENEFICIA?

¿CÓMO SERÍA TU VIDA SIN ESA CREENCIA?

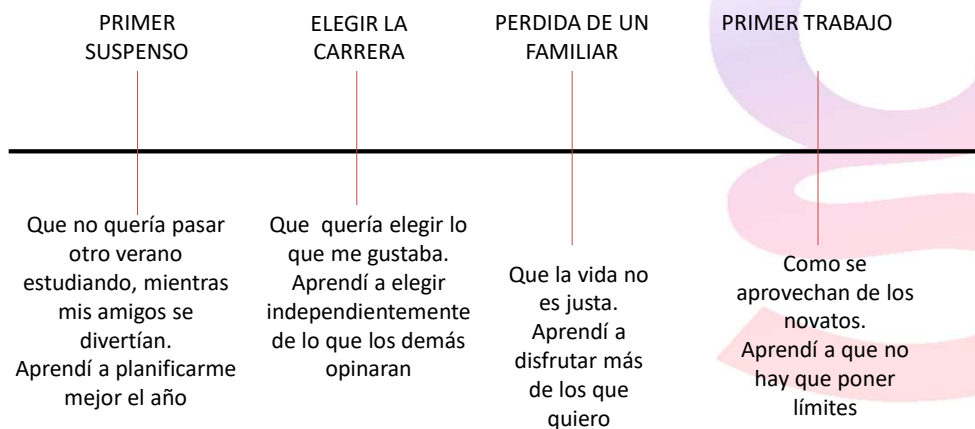
**magfera**  
El valor de las personas

## 2.- TIPS


**LÍNEA DE LA VIDA**

Dibuja una línea, en ella ve poniendo por orden cronológico, cosas que te hayan marco, esto lo pones en la parte superior de la línea, en la parte inferior, indica que aprendiste y que capacidades o habilidades desarrollaste.

**magfera**  
El valor de las personas

**EJEMPLO**

**magfera**  
El valor de las personas



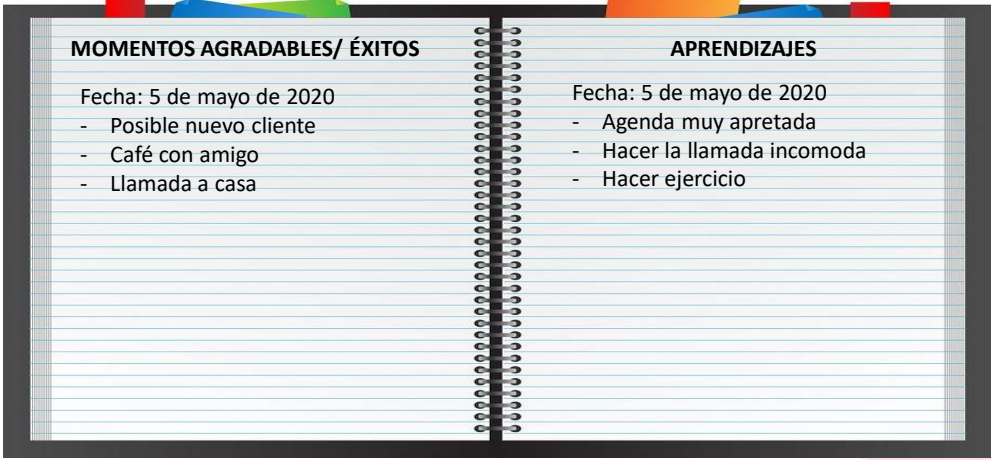
**3.- TIPS**

**CUADERNO DE APRENDIZAJE**

Toma una libreta, y cada día antes de ir a dormir, escribe tres momentos agradables o de éxito para ti, y tres aprendizajes del día

**magfera**  
El valor de las personas

**EJEMPLO**



**MOMENTOS AGRADABLES/ ÉXITOS**

Fecha: 5 de mayo de 2020

- Posible nuevo cliente
- Café con amigo
- Llamada a casa

**APRENDIZAJES**

Fecha: 5 de mayo de 2020

- Agenda muy apretada
- Hacer la llamada incomoda
- Hacer ejercicio

**magfera**  
El valor de las personas